**Aprende cuando estés a solas**

**Día 1: Sueña**

Revisa el video para esta sesión.

[A picture containing indoor, person, wall

Description automatically generated](https://tv-vod.faithlifecdn.com/assets/12576423/master.m3u8?key=DNJCwll2R4&sig=gJoKOWRHg0IV-HpiPTh1jt3ehlqdX74KTrRHf7vbbj0)

**Participa**

Lee [Génesis 37:1–11](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge37.1-11).

**Considera**

Siempre Dios nos prepara para las dificultades, aunque no nos demos cuenta. Él usa los tiempos de sufrimiento para moldearnos y cumplir el propósito que tiene para nosotros. José recibió sueños de Dios sobre su futuro, a pesar de que esos sueños no se realizarían sino muchos años después. El Señor usó los sueños de José e incluso la traición de sus hermanos como preparación para cumplir su propósito.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué estaban los hermanos de José celosos de él |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera crees que los sueños que Dios dio a José tal vez le dieron ánimo después de que fue vendido como esclavo? |

**Reflexiona**

Dios a menudo nos da sueños para nuestro futuro antes de que experimentemos dificultades. Estos sueños nos dan esperanza cuando pasamos a través de momentos difíciles.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te dan esperanza tus sueños para tu vida cuando pasas por un momento difícil? |

**Activa**

Sin importar lo que pasemos y cuán difícil sea la vida, recuerda que los planes de Dios nadie los puede detener. Si Dios te ha dado un sueño sobre el futuro o lo ha puesto en tu corazón, escríbelo. Recuerda este sueño mientras atraviesas tiempos difíciles.

**Ora**

Querido Dios, te doy gracias porque siempre estás conmigo, me proteges y me has dado un propósito. Te pido que me ayudes a poner siempre mi esperanza en ti, independientemente de lo que pueda enfrentar. También te pido por quienes atraviesan momentos difíciles, para que puedan recurrir a ti en busca de ayuda. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 2: Ponte cómodo**

**Participa**

Lee [2 Corintios 1:3–11](https://ref.ly/logosref/Bible.2Co1.3-11).

**Considera**

¿Alguna vez te has sentido incómodo? Todos nosotros queremos llevar una vida cómoda libre de preocupaciones y problemas. Pero la verdad es que el sufrimiento es parte de la vida en este mundo. Sin embargo, la Palabra de Dios tiene promesas para nosotros cuando pasemos a través de esos tiempos difíciles. ¡Dios nos consuela en nuestro dolor!

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Lee de nuevo el versículo [3](https://ref.ly/logosref/Bible.2Co1.3). ¿Cómo describe el apóstol Pablo a Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué sucede cuando sufrimos por Cristo? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Lee de nuevo los versículos [9](https://ref.ly/logosref/Bible.2Co1.9), [10](https://ref.ly/logosref/Bible.2Co1.10). ¿De qué manera respondió el Señor a la plena confianza que Pablo puso en Él |

**Reflexiona**

Dios es ilimitado. Él nos da las fuerzas para superar incluso las dificultades más grandes.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles pasos puedes dar para confiar más en Dios en medio de las dificultades de la vida? |

**Activa**

Sentirse incómodo nunca es agradable. Pero los versículos de hoy revelan que cuanta más incomodidad sintamos en la vida, mayor es el consuelo del Señor. Escribe esta verdad en una hoja adhesiva: «Dios me ama, y me consuela en mi dolor. Gracias a Jesús, soy un vencedor». Luego colócala en un lugar que verás a menudo y vuelve a leerla en voz alta a lo largo del día.

**Ora**

Dios, eres mi rescatador una y otra vez. ¡Gracias! En mi dolor, tú estás presente. En mi dolor, me consuelas. En mi dolor, tú me proteges. ¡Te alabo por ayudarme a vencer! Te amo con todo mi corazón. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 3: Jesús entiende y pasó por eso**

**Participa**

Lee [Hebreos 2:14–18](https://ref.ly/logosref/Bible.Heb2.14-18).

**Considera**

Este pasaje nos recuerda que Jesús ha estado en nuestro lugar. Él se hizo hombre, y sufrió como nosotros. ¡Él nos entiende! Este hecho nos ayuda a saber que cuando sufrimos, Jesús nos comprende. Él puede identificarse con nosotros porque lo vivió.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué hizo Jesús para liberarnos del poder del diablo |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera las pruebas y sufrimientos de Jesús te benefician? |

**Reflexiona**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Te es fácil buscar a Jesús cuando eres probado o pasas por dificultades? ¿Por qué sí o por qué no? |

**Activa**

Jesús nos ayuda en nuestros sufrimientos. Para ayudarte a recordar el confiar en el poder de Dios, haz todo lo posible para memorizar [Filipenses 4:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.13) esta semana.

**Ora**

Querido Jesús, te doy gracias porque te hiciste humano para liberarme. Oro por quienes pasan por momentos difíciles, para que los consueles. Ayúdame a brindar ánimo a los que sufren. En tu nombre. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 4: Firmes en el sufrimiento**

**Participa**

Lee [Filipenses 1:27–30](https://ref.ly/logosref/Bible.Php1.27-30).

**Considera**

La promesa no es que una vida de fe en Jesús será siempre fácil. De hecho, defenderlo significa que seremos ridiculizados por otros. Vivir para Cristo a veces significa sufrir con Él. Pablo escribió la carta a los Filipenses en parte para animar a los seguidores de Jesús en su sufrimiento. Aunque el sufrimiento no es agradable, este pasaje nos recuerda que sufrir por Cristo es un privilegio.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo dice el versículo [27](https://ref.ly/logosref/Bible.Php1.27) que debemos vivir como creyentes? ¿Qué crees que significa eso? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué dice Pablo acerca de su vida y sufrimiento? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Acaso tienen los creyentes que sufrir solos? ¿Por qué piensas esto? |

**Reflexiona**

Lee las palabras de Jesús en [Juan 16:33](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn16.33).

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera te da este versículo la confianza para enfrentar pruebas y tristezas? |

**Activa**

Considera las maneras en que has sufrido por tu fe en Jesús. Busca a otro cristiano en quien confíes y conversa sobre ese sufrimiento con él. Luego decidan mantenerse juntos a pesar de lo que enfrenten.

**Ora**

Padre Celestial, gracias por la fortaleza que me das en el sufrimiento. Sé que seguirte significa que no todos en esta vida me aceptarán o me tratarán con amor. Confío en ti. Ayúdame a tener el valor de defenderte en los tiempos difíciles. Te amo. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 5: Resistencia**

**Participa**

Lee [Romanos 5:1–8](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro5.1-8).

**Considera**

Cuando nos atravesamos pruebas, no es normal que pensemos, *Bien, ¡esto es maravilloso*! Sin embargo, ¿qué pasaría si desafiamos nuestra perspectiva normal cada vez que enfrentamos dificultades? ¿Hay algo bueno que pueda venir de las pruebas? Este pasaje bíblico nos dice que las pruebas y las dificultades desarrollan cualidades en nosotros que nos hacen mejores. Es una perspectiva única de la Palabra de Dios que el sufrimiento puede ser considerado una razón para alegrarnos.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Gracias a lo que Jesús hizo por nosotros, ¿qué podemos tener con Dios ahora? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo dirías el versículo [2](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro5.2) en tus propias palabras? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué desarrollan las dificultades y las pruebas en nosotros? |

**Reflexiona**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera has crecido como resultado de pasar por un tiempo difícil? |

**Activa**

Una característica que Dios quiere que tengamos es el amor. Pide al Señor que llene tu corazón con su amor. Una razón por la que necesitas amor es para que cuando veas a los demás pasar por tiempos difíciles, sientas un amor genuino por ellos.

**Ora**

Padre Dios, gracias por tener el control. Gracias por desarrollar en mí la persona que me has llamado a ser y por usar las pruebas para hacerme mejor persona. Oro para que te honre a través de toda circunstancia de mi vida. Ayúdame a través de tu Espíritu Santo a crecer en mi amor por los demás. Que seas glorificado en mi vida. Amén.